

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 28.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		25,3	24,5	115,03	781,34
Итого за день		25,3	24,5	115,03	781,34
Итого стоимость завтрака					67,21